

来新疆邂逅最美冬天

当凛冽的寒风奏响冬季的乐章，新疆这片广袤大地便幻化成一个如梦似幻的冰雪仙境，正等待着人们前来开启一场极致的冰雪奇缘。

十二师头屯河谷森林公园：赏冰赏雪赏雾凇

十二师头屯河谷森林公园是国家4A级旅游景区，位于新疆乌鲁木齐市头屯河区，东临滨河路，西接昌吉市，南起头屯河农场，北至五一农场，距离乌鲁木齐市地窝堡国际机场极近。园区内有茂密森林、清澈溪流、万亩绿心、千亩花海，周边有乌鲁木齐游客集散中心，提供住宿、餐饮、旅行社、汽车租赁等服务。

当冬日晨雾轻拥十二师头屯河谷森林公园，这里便化作梦幻的冰雪世界，草木披上晶莹雾凇，枝条挂满洁白冰花，如同细碎钻石在风中摇曳。漫步其间，脚下是松软雪地，耳边传来雪花呢喃轻语，仿佛置身童话世界。

在奇趣童年主题乐园，还有诸多精彩体验项目：
雪地速度与激情：有充气雪圈可从雪山顶飞驰而下，感受雪地速度与激情。还有雪地卡丁车，体验驾驶快感。

旋转木马，带来旋转与速度的眩晕和激情。此外，还有刺激好玩的雪地滚筒，360度推动旋转。
亲子互动：可以打雪仗、堆雪人、做雪雕，家长可拍照记录美好瞬间。
雪地摩托：驾驶雪地摩托在雪地上风驰电掣，感受速度与激情。
雪上娱乐：玩雪地滚筒，体验360度旋转的欢乐；坐冰上自行车、冰上漂移车，感受冰上滑行乐趣；还可打陀螺、荡秋千、玩冰上保龄球等。

碰碰车：在雪地碰碰车区域，可驾驶碰碰车与他人碰撞，享受欢乐。

周边美食：十二师二二三团特色缸子肉。缸子肉是将带骨的羊肉和胡萝卜切成小块，放入茶缸中，加入适量的盐，再加入适量的葡萄干、鹰嘴豆、红枣、枸杞等配料，然后慢慢炖煮。慢火炖煮的羊肉肥而不腻，萝卜清甜、入口即化，汤味浓郁。

周边游玩：双河古道温泉滑雪场。古道温泉滑雪场位于五师双河市双河古道温泉康养中心西北侧，占地面积约7600平方米，设有300米标准速滑跑道、冰场和雪地皮圈滑雪坡道，可同时容纳1000名冰雪运动爱好者在此开展冰雪娱乐活动，是大家冬日旅游的不二选择。

散寒冷带来的僵硬，让每一个毛孔都舒展开来。腾腾的热气模糊了视线，周围的世界仿佛被蒙上了一层梦幻的薄纱。在寒冷的冬季，泡温泉能够使肌肉得到放松，减轻身体的疲劳感。温泉水中富含的矿物质，如锂、锶、偏硅酸等成分，还可以滋养肌肤，让皮肤变得滑嫩，就好像给全身做了一次天然的美容护理。当凛冽寒风奏响冬日序曲，这里却藏着一湾温暖的“人间瑶池”，这种冷热



12月25日，游客在双河古道温泉康养中心内游玩。
兵团日报常驻地记者 郭晓维 摄

冬季出游小贴士

游玩之前

● **查看天气**：提前关注目的地的天气，根据天气状况准备衣物和装备。如果遇到暴雪等恶劣天气，要考虑调整行程。

● **衣物装备**：除了前面提到的保暖衣物，还可以携带暖宝宝。准备防水手套，方便在玩雪或接触雪地设施时保持手部干爽。如果要滑雪，记得带上滑雪镜。另外，带上一个大容量的保温杯，方便随时能喝到热水。

● **药品准备**：携带感冒药、退烧药、冻伤膏等药品，以应对可能出现的身体不适。

游玩过程

● **时间安排**：冬季白天时间短，合理安排游玩项目和时间，尽量在天黑前结束游玩，避免因光线不足而发生危险。

● **手机相机保护**：低温会使电子设备耗电快，需携带充电宝。同时要注意给相机保暖，从寒冷的室外进入温暖室内时，最好将相机放在相机包内，等它适应温度后再取出，避免镜头起雾。

● **能量补充**：游玩过程中身体消耗热量多，适当携带一些零食，如巧克力、牛肉干等，及时补充能量。

(兵团日报全媒体记者 谌慧 整理)

武帆/制表

▼12月15日，游客在喀纳斯禾木村游玩。
兵团日报全媒体记者 魏巍 摄

五师双河市古道温泉康养中心：温泉泡一泡 冬日乐逍遥

五师双河市古道温泉康养中心是五师双河市大力打造的集文旅、康养、民生于一身的服务综合体。该中心占地面积1.7万平方米，园内有芭蕉树、棕榈树、椰子树等1.5万余株热带植物。该中心设有接待中心、大众浴池、热带风情园等区域，大大小小几十个汤池错落有致地分布在“热带丛林”之中，还有水上乐园、石板浴、汗蒸房、自助餐厅等，可满足不同年龄段、不同人群的需求。

在这里，不仅可以享受到常规温泉项目，还能享受到水晶浴、亲水鱼疗、太空舱、电影院等特色项目，以及中医理疗、采耳、足浴等康养项目。

温泉水依托当地丰富的地热资源，地热井出水温度60.9摄氏度，每日出水量可达800立方米。缓缓浸入温泉池中，就像被温暖的怀抱轻柔地环绕。温泉水的热度从肌肤渗透到身体内部，驱

散寒冷带来的僵硬，让每一个毛孔都舒展开来。腾腾的热气模糊了视线，周围的世界仿佛被蒙上了一层梦幻的薄纱。

在寒冷的冬季，泡温泉能够使肌肉得到放松，减轻身体的疲劳感。温泉水中富含的矿物质，如锂、锶、偏硅酸等成分，还可以滋养肌肤，让皮肤变得滑嫩，就好像给全身做了一次天然的美容护理。当凛冽寒风奏响冬日序曲，这里却藏着一湾温暖的“人间瑶池”，这种冷热

交融的对比体验，更增添了泡温泉的惬意和情趣。

周边游玩：双河古道温泉滑雪场。古道温泉滑雪场位于五师双河市双河古道温泉康养中心西北侧，占地面积约7600平方米，设有300米标准速滑跑道、冰场和雪地皮圈滑雪坡道，可同时容纳1000名冰雪运动爱好者在此开展冰雪娱乐活动，是大家冬日旅游的不二选择。

二师二十一团八连天鹅湾：宛如仙境的天鹅栖息地



12月26日清晨，天鹅在二师二十一团八连天鹅湾栖息。
兵团日报全媒体记者 陈洋 摄

二师二十一团八连位于开都河中游南岸，地处巴音布鲁克草原与博斯腾湖之间，河流蜿蜒曲折，野生植被丰富，形成了一个天然的原生景观系统。

随着当地生态环境持续向好，在此栖息越冬的天鹅越来越多。二十一团机关干部、职工群众、爱心人士自发成立了开都河流域野生动物保护志愿者服务队，保护生态环境，守护在此越冬的候鸟。如今，每年冬天，位于开都河流域的二师二十一团八连天鹅湾都会迎来许多天鹅来此栖息越冬，美丽的天鹅成群结队，在水面上嬉戏玩闹，成为当地一道亮丽的风景。

河面未完全冰封，湛蓝的水波与岸边皑皑白雪相映成趣。一群天鹅在水面优雅游弋，它们洁白的羽毛与清冷的空气、静谧的河水融为一体，为这片土地增添了灵动而圣洁的气息，绘就出一幅绝美的冬日画卷，展现着天鹅湾独特的冬季之美。

天鹅们悠然自得地游弋，平静的湖水被它们轻轻划动，泛起层层金色的涟漪，仿佛是大自然为它们铺设的华丽舞台。或在冰面上优雅漫步，那姿态如同在跳着一支无声的芭蕾舞，每一步都轻盈而从容。偶尔，它们展开巨大而有力的翅膀，在低空盘旋飞翔，洁白的羽毛在阳光的照耀下闪烁着光芒，与冰雪的背景相映成趣。它们的鸣叫声回荡在寒冷的空气中，像是在诉说着对这片土地的喜悦。

天鹅们用它们的优雅与灵动，为这片寒冷的天地增添了一份温暖而浪漫的色彩，仿佛是大自然谱写的一曲冬日恋歌。

三师永安湖：冰封下的浪漫与神奇

永安湖位于三师图木舒克市叶尔羌河流域中游湿地自然保护区小海子水库永安湖生态旅游度假区，地处塔里木盆地西部，叶尔羌河流域和喀什噶尔河流域。永安湖是小海子水库的组成部分，库容约2亿立方米。水域辽阔，水质清澈，碧波荡漾，与蓝天白云交相辉映，构成一幅动人的画卷。

湖的南岸绵延着数百公里的原始胡杨林，与蜿蜒的叶尔羌河交错缠绕，形成“水在林间，林在水上”的景观。此外，这里还有奇特的达坂山，经过风沙侵蚀形成独具特色的雅丹地貌，成为叶尔羌湖的天然屏障。

叶尔羌河中下游湿地省级自然保护区是鸟类迁徙的重要驿站，每年有大量候鸟途经此地。保护区内植被丰富，有柽柳、新疆杨、芨芨草等植物，还有众多野生动物在此繁衍栖息。

冬季的永安湖像是一面巨大的冰镜，冰面在阳光的照耀下折射出璀璨的光芒，如同无数颗细碎的钻石在闪烁。

湖岸边，冰凌如同水晶帘子一般悬挂着，有的冰凌像宝剑一样锋利，有的则像竹笋一样圆润。

湖的南岸，绵延的原始胡杨林在冬季呈现出一种别样的壮美。胡杨的树枝上挂满了晶莹剔透的霜花，像是大自然这位巧匠精心雕琢的艺术品。被冰雪覆盖的山峦如同一个个穿着白色铠甲的巨人，威严地守护着永安湖。风在山间穿梭，扬起的雪雾如同白色的纱幔，在山间缭绕，给这些巨人增添了一份神秘的气息。天空中，偶尔有候鸟飞过，它们的身影在白色的天地间划出一道道黑色的弧线。它们的鸣叫打破了冬日的寂静，像是在为这片冰天雪地带来生命的讯息。

永安湖的冬季，是一个银装素裹的梦幻世界，每一处景色都像是大自然精心绘制的画卷，美得让人陶醉，美得让人窒息。在这里，时间仿佛静止了一般，只留下这一片冰清玉洁的世界，诉说着冬日的宁静与壮美。

禾木山庄：充满图瓦风情，全实木家具，按四星级酒店标准配置，周边景色优美。

游玩项目：
禾木冰雪乐园：冬季有36项冰雪游玩项目，如民俗表演、冰雪运动、雪地摩托滑雪、雪域穿越线观光线和民俗家访线等。
(兵团日报全媒体记者 谌慧 整理)

喀纳斯景区：银装素裹的童话世界

喀纳斯景区位于新疆北部阿勒泰地区布尔津县，是一处自然景观与人文风情完美融合的旅游胜地。

自然景观：
喀纳斯湖：神秘幽静，湖水清澈，四周群山环抱，景色随季节变化，春花烂漫，夏天郁郁葱葱，秋天层林尽染，冬天银装素裹。

禾木村：被白桦树、雪山和河流包围，村里小木屋错落有致，与炊烟、晨雾构成如诗如画的美景。禾木河穿流，河水清澈，河边是茂密白桦林。

吉克普林国际滑雪度假区：位于布尔津县禾木吉克普林，是知名滑雪胜地，雪质优良，雪道丰富，适合不同水平滑雪爱好者。

人文景观：
图瓦人文化：禾木村是蒙古族图瓦人中国的主要聚居地之一，他们保留着古老的图瓦文化，包括独特的语言、服饰、建筑和生活习俗等，能歌善舞，热情好客。

哈登观景平台：可俯瞰禾木村全貌，欣赏日出日落、晨雾弥漫的美景，是摄影爱好者天堂。

禾木山庄：充满图瓦风情，全实木家具，按四星级酒店标准配置，周边景色优美。

游玩项目：
禾木冰雪乐园：冬季有36项冰雪游玩项目，如民俗表演、冰雪运动、雪地摩托滑雪、雪域穿越线观光线和民俗家访线等。
(兵团日报全媒体记者 谌慧 整理)



▼十二师头屯河谷森林公园景观带一隅(摄于11月27日)。

兵团日报常驻地记者 田园 摄



6

兵团日报

2024年12月31日
星期二

联系电话：
0991-5509362

壮美兵团

投稿邮箱 btrzkqb@163.com

责任编辑 曹芝丹 视觉武帆



团报客户端